

**Comunicato Stampa: In uscita a settembre 2024 nelle librerie e online sulle
piattaforme editoriali di vendita,
il nuovo libro di Angelo MUSSO**

***L'Energia Spirituale del Corpo per Guadagnare Salute,*
Effata Editore, Cantalupa, Torino 2024 – Costo 15 Euro**

La "spiritualità del corpo" invita a vedere e vivere il corpo non solo come un insieme di organi e tessuti, ma come un tempio sacro che ospita l'essenza spirituale. Coltivare questa prospettiva può portare a una vita più equilibrata, consapevole e spiritualmente arricchente.

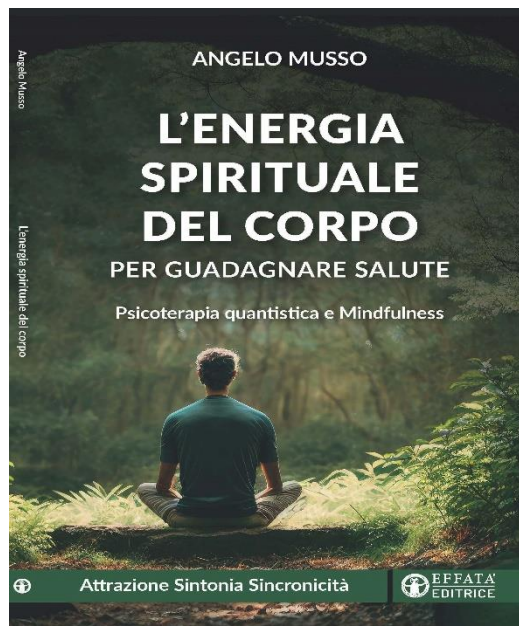
L'autore alla ricerca di tecniche psicocorporee spirituali, oltre quelle psicologiche adatte per la riduzione dello stress negativo della vita quotidiana, ha compiuto un viaggio nella storia delle religioni e dei sistemi di credenza partendo dall'Oriente con L'India l'induismo e il Prana con La Cina e il Ci con Il Tibet lo srog-lung e tulpa, giungendo in Occidente attraverso la Società Teosofica per finire in U.S.A verso l'energia vitale scientifica con la Bionenergetica e con la Mindfulness!

In questo panorama storico religioso – scientifico emerge un condiviso modello di insegnamenti per il benessere psicofisico centrato sulle tecniche di meditazione. Il sincretismo che ne deriva è il metodo scientifico

occidentale presentato in questo libro: la PsicoBionenergetica Mindfulness!

La nascita della psicologia quantistica che poggia anche sulle tecniche di meditazione apre possibilità di consapevolezza dell'esistenza con uso pratico delle leggi universali quantistiche: la Legge dell'Attrazione, la Legge della Sintonia e quella della Sincronicità.

Coltivare con l'azione della volontà la fiducia psicologica e la fede spirituale in sé stessi è la via per attivare l'energia spirituale del corpo! Questo libro con una metodica scientifica invita il lettore a stimolare il flusso dell'energia vitale spirituale attraverso l'esercizio pratico corporeo e psicologico cognitivo, di particolari posture del corpo e di creazione di pensieri - forma, che attraverso l' induzione respiratoria lenta - costante - profonda, con altrettanto esercizio allo sviluppo dell'attenzione -concentrazione mentale focalizzante non giudicante, volge al raggiungimento dell'obiettivo reale dell'attivazione di fenomeni di benessere psicofisico che appartengono ai fenomeni quantistici e alla quinta dimensione dove abita l'energia vitale spirituale che invita tutti gli umani a guadagnare salute in modo concreto!



Curriculum IV copertina

ANGELO MUSSO Psicologo – Psicoterapeuta – Criminologo Forense, Mindfulness Professionista, iscritto all'Albo Nazionale Italiano.

Lavora nei Servizi di Psichiatria dell'Asl Città di Torino e nei Servizi di Psicologia Penitenziaria dell'Asl CN1 di Cuneo. È incaricato di Psicodiagnostica e Psicoterapia alla S.S. di Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo dell'Asl CN1. Terapeuta e tutor formatore in Psicoterapia per gli Psicologi tirocinanti iscritti alle scuole di specializzazione post laurea, è docente di Counseling Bionaturale e Mindfulness presso la AMI University di Milano. E' Istruttore di Fitwalking (cammino terapia) ASL Città di Torino.

Ha formazioni professionali in Medicina Psicosomatica, Sessuologia, Psicoterapia Cognitiva, Psicologia Giudiziaria e Master in NeuroPsicologia Clinica, IUSTO Università Pontificia Salesiana di Torino. Svolge attività di Perito Psicologo CTU Tribunale di Asti per le Coppie in crisi, per le famiglie e per minori maltrattati. Giornalista scientifico è autore di 27 libri di

psicologia, medicina psicosomatica, pedagogia e sistemi di credenza, collabora con emittenti radiofoniche e televisive. Esercita la libera professione di Psicologo, Psicoterapeuta e Bionaturista a Torino.

